

令和5年度 大型連休の生活について

川口市立鳩ヶ谷中学校
令和5年4月28日

1. 家庭での生活について

- (1) 健康で規則正しい生活を送るよう心がけよう。暴飲・暴食はつつしもう。
- (2) 自分で実行できるしっかりした学習計画を立てて、着実に実行しよう。

2. 部活動等で登校する場合について

- (1) 休み中に無断で学校の道具を使用したり、教室に入ったりしない。また、携帯電話など不要物を持ち込まない。
- (2) 学校に登校する際は、制服または体育着で登校する。部活動のための登校は顧問の先生の指示に従うこと。なお、自転車での登校は原則禁止とする。
- (3) コロナウイルス感染症拡大防止のため、健康観察記録表は必ず顧問の先生に提出しましょう。

3. 注意事項

交通規則を守り、交通事故に注意しましょう。(ヘルメットの着用は義務化)

自転車での交通事故を起こさない!! 自転車は車両扱いとなり、中学生が交通事故の加害者になる事案も実際に発生しています。

◎交通ルールの確認（徹底する）

- ・自転車の2人乗り、2列での走行禁止！
- ・交差点では一時停止！（必ず止まる）
- ・ながら運転はしない（携帯電話を使いながら、プレーヤー等で音楽を聞きながら、傘をさしながら）
- ・自転車に乗っての走行は、車道が原則！しかも左側通行（歩道走行は例外である）
- ・夕方、夜間はライトを点灯すること。

◎自転車の定期点検を行う。

★交通事故5つの行動

「もしかして、止まる、見る、待つ、確かめる」

《SNSがきっかけの「犯罪」多発！被害者・加害者にならないための約束事》

鳩ヶ谷中学校では「生徒の皆さんが事件や事故の被害者・加害者になることを避けるため」「個人情報の保護のため」「いじめの被害者・加害者になることを避けるため」などのために以下のようなルールを設けています。意識して注意をしないと犯罪の被害者・加害者になってしまうことがあります。

☆インターネットで有害なサイト（アダルト・自殺・薬物等）にアクセスしない。

☆人を傷つける書き込みをしない。（人種差別発言も大きな問題になります。）

☆LINE・ツイッター・インスタグラム・TikTok 等の SNS を正しく使う。これらの使用からトラブル（人間関係など）が発生している。※学校ではLINE等の使用について指導しています。

☆インターネット（様々なSNSも含む）への動画投稿をしない。

デジタルタトゥーは消えない。自分が消しても一度書き込まれたものは半永久的にインターネット上に残る。個人情報が特定される。そこから犯罪に巻き込まれることもある。ストーカー行為や命を落とすケースにつながっているケースがある。

保護者の方へ

近年、ネットトラブルにより、犯罪に巻き込まれるケースが多発していますので、ご家庭でも十分に注意をお願いします。