

# ほけんだより 4月

令和6年4月9日

川口市立鳩ヶ谷中学校

保健室

発行



## 保健室の利用について

保健室では騒がないでね!

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに  
応急手当てや一時休養ができます

こんなときにもぜひ  
保健室へ来てください

手当ての際に「いついつから」「どこか」「どうしたのか」など、  
自分の状態を説明してください。

体や心、健康について  
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。  
よくなるようには  
早退を勧めます。

困ったことや相談したい  
ことがあるとき

身長や体重などを  
測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、  
翌日以降の継続した手当てはできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。  
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

鳩ヶ谷中養護教諭の  
根本夏生(ねもとなつみ)  
です。鳩ヶ谷中4年目  
となりました。

この「ほけんだより」  
を通して、みなさんの  
生活に役立つ健康情報  
や、鳩ヶ谷中の感染症  
流行状況などをお伝え  
していきます。

1年間、よろしくお  
願いいたします!



- 健康診断・始ま! / ます
- 4月10日(水)発育測定・視力検査 123年
  - 4月11日(木)聴力検査 13年生
  - 4月12日(金)発育測定・視力、聴力検査 6組
  - 4月17日(水)眼科検診 123年
  - 4月19日(金)心臓検診 1年生
  - 4月25日(木)内科検診 1年生、2-1、2-2
  - 4月30日(火)耳鼻科健診 選別者
  - 5月 9日(木)内科検診 2-3、2-4、3年生、6組
  - 5月22日(水)尿検査1次
  - 5月23日(木)尿検査1次(予備日)
  - 6月 4日(火)歯科検診 3-1、3-2、3-3
  - 6月 5日(水)歯科検診 3-4、3-5、1年生、6組
  - 6月 6日(木)歯科検診 2年生
  - 6月 6日(木)尿検査2次

※予定変更の際は、再度お知らせいたします。

視力検査の日にメガネを忘れてしまうと、正確な検査が  
できず、後日また集まって実施することになります。  
メガネ使用者は忘れずに!!

本日、保健関係書類を配付しました。

4月11日(木)回収〆切です。

- 保健調査票(緑色)
  - ・ 記入例を見ながら自分の学年の欄に記入。
- 学校心臓検診調査票
  - ・ 質問1~6全てに答える。
- 結核に関する問診票(黄色)
  - ・ 自分の学年の欄に記入。
- 日本スポーツ振興センター同意書
  - ・ 切り取って下の部分を提出。現金の回収はなし。

提出までの期間が短く、大変申し訳ございませんが、  
ご協力をお願いいたします。



体格や成長は人それぞれ。  
人と比較して落ち込まない  
で大丈夫!

- 体がどのように、どの  
くらい成長したかを  
調べる。
- 体に異常や病気がな  
いかどうか調べる。
- 体について学び、より  
健康的な生活につな  
げる。