

川口市立鳩ヶ谷中学校のみなさんへ

まもなく2学期が終了し、冬休みに入ります。この1年を振り返り、新たな気持ちで新しい年を迎える上で、とても大切な時期です。

しかし、同時にこの時期は、年末年始の慌ただしい雰囲気や冬休みに入る開放感から生活リズムを乱しやすい時期でもあります。生活リズムを整え、心と身体の健康を大切にして欲しいと思います。

鳩中の先生方は、鳩中生全員が充実した冬休みを過ごし、3学期の始業式に元気な姿を見せてくれることを楽しみにしています。

もし悩みや不安があったら、一人で抱え込まず、一人で答えを出さず、信頼できる誰かに相談してください。



令和5年12月

川口市立鳩ヶ谷中学校
校長 佐久間 章匡