

(内閣官房ホームページ 掲載イメージ)

## お電話で悩みを話したい方はこちら

孤独・孤立相談ダイヤル

# 9999 (通話料無料)

※次回の孤独・孤立相談ダイヤルについては、  
令和5年12月15日(金)午前9時～令和6年1月4日(木)午前9時  
における実施を予定しております。

※現在、上記ボタンからはかけられません。

※IP電話等からはかけられません。かけられない場合は  
「[0120-494949](tel:0120-494949) (フリーダイヤル)」をご利用ください。

18歳以下の方

性別の違和や同性愛に関して相談したい方

女性の悩みで相談したい方

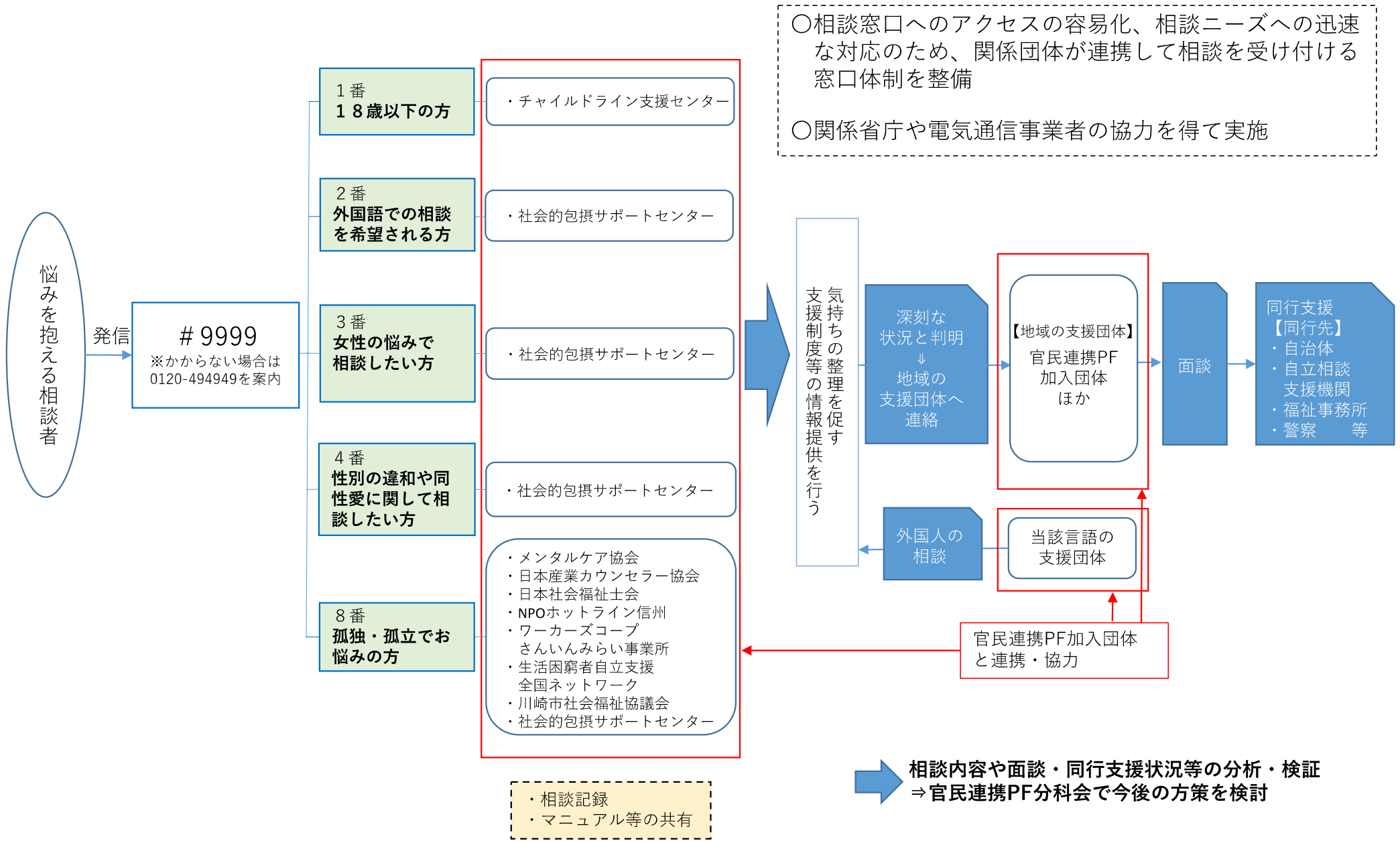
孤独・孤立でお悩みの方

がいこくご ぼうだん きぼう かた  
外国語での相談を希望される方  
For those who want to consult in foreign language



# 「孤独・孤立相談ダイヤル#9999」 試行（年末年始期間）イメージ図

別添 2



○相談窓口へのアクセスの容易化、相談ニーズへの迅速な対応のため、関係団体が連携して相談を受け付ける窓口体制を整備

○関係省庁や電気通信事業者の協力を得て実施

こどく こりつ  
**孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）**

～悩みをひとりで抱えている方へ～

12月15日（金）  
午前9時

1月4日（木）  
午前9時

誰にも頼れず、ひとりで  
悩み事をかかえていませんか  
つらいときは電話で  
「#9999」にかけて  
相談してみてください

# 9 9 9 9

（かからない時は  
0120-494949へ  
おかけください）



さい  
18歳以下のみなさんへ



ないかくかんぼう  
内閣官房  
こどく こりつ  
孤独・孤立  
相談ダイヤル

相談できる日時は、  
内閣官房ホームページより  
ご覧ください。



一人でなやみごとを  
かかえていませんか。  
どんななやみでも受けつけます。  
#9999にかけて  
話してみてください。

#9999

かからない場合は  
(0120-494949へ)  
おかけください。



孤独・孤立  
国民連携プラットフォーム