



鳩ヶ谷中学校

さわやか相談室だより

令和5年度秋号

鳩ヶ谷中学校相談室

直通電話 286-5222

はとがやちゅうがっこうそうだんしつ
こんにちは！！鳩ヶ谷中学校相談室です。

皆さんこんにちは！ 皆さんは夏休みをどう過ごしましたか？
部活に明け暮れた人。のんびりと家で過ごした人。旅行に行った人。
普段できない事に取り組んだ人もいます。



3年生は図書館や塾など勉強に力を注いだ人も多かったのではないのでしょうか？
それぞれの夏が終わり学期もスタートしました。2学期は、水上や体育祭・学習発表会など行事の多い学期です。練習など大変かと思いますが、協力して頑張ってくださいね。さわやか相談室もみなさんの活躍を楽しみにしています。

季節の変わり目は体調を崩すことが多いので、無理をせずにしっかり体調管理をしてください。睡眠不足も体調を崩す原因になるので、十分に注意しましょう。



心が疲れていてなんだかスッキリしない時には、気軽に相談室に来てくださいね。相談室はいつでも待っています。

-----おしらせ-----

2学期のスクールカウンセラー来校日

- ・ 9月 19日
- ・ 10月 3日 17日
- ・ 11月 21日
- ・ 12月 5日 12日

スクールカウンセラーによる2学期のカウンセリングは12/12(火)が最終日になります。カウンセリングをご希望の方は相談室直通電話(286-5222)にて予約をお願いします(8:30~14:00)

※3学期は1/9(火)より開室します。

<相談室の利用方法>

生徒が利用できるのはお昼休みです。
放課後の相談は、事前に来室し予約を取ってください。授業中の緊急利用は、教科担任または担任に了解を得て、利用願いを書いてもらい持参してください。

保護者の面談予約・電話相談は 286-5222までお電話ください。(相談室直通です)

*電話受付時間は相談室開室時間と同じです。相談中や生徒対応などで電話に出られない時があります。その場合、留守電に伝言を入れていただくか、時間をおいてお電話下さい。留守電に連絡先を入れてくだされば、こちらから折り返させていただきます。